MKA 't klooster
KLINIEK VOOR MONDZIEKTEN, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

Ooglidcorrectie (Blefaroplastiek)

Een ooglidlift, ook wel *blefaroplastiek* genoemd, is een kleine chirurgische ingreep waarbij overtollige huid, vet of spierweefsel rond de ogen wordt verwijderd. Deze behandeling kan helpen bij het verminderen van overhangende oogleden, rimpels en wallen – vaak de eerste tekenen van veroudering in het gezicht. Hierdoor kunnen mensen er vermoeid uitzien, zelfs wanneer ze dat niet zijn.

Naast esthetische voordelen kan een ooglidcorrectie ook functionele klachten verhelpen. Wanneer de bovenoogleden het gezichtsveld beperken, kunnen namelijk ook vermoeidheid en hoofdpijn optreden.
De ingreep zorgt voor een frissere, jongere en minder vermoeide uitstraling, en kan bovendien het gezichtsveld aanzienlijk verbeteren.

Wanneer is een ooglidlift zinvol?



Een ooglidlift kan helpen als u last heeft van:

- Overhangende of slappe bovenoogleden.
- Wallen of vetophopingen onder de ogen.
- Vermoeide of sombere uitstraling.
- Overhangende oogleden die het zicht beperken.

Behandeling

Voorbereiding

Voorafgaand aan de ingreep vindt een gesprek plaats met de MKA-chirurg. Tijdens dit gesprek:

- Worden uw medische voorgeschiedenis en medicatie doorgenomen.
- Worden foto's gemaakt voor de documentatie en operatieplanning.
- Bespreekt u uw wensen en verwachtingen.

Soms wordt geadviseerd om in plaats van een ooglidcorrectie een wenkbrauwlift of voorhoofdslift te laten uitvoeren, bijvoorbeeld wanneer het hangen voornamelijk wordt veroorzaakt door de wenkbrauwen en niet door de oogleden.

Operatie

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

- Bovenooglidcorrectie: Er wordt een kleine snede gemaakt in de natuurlijke plooi van het bovenste ooglid. Overtollige huid en vet worden verwijderd.

- Onderooglidcorrectie: De snede wordt onder de wimperrand of aan de binnenzijde van het ooglid gemaakt om vet te verwijderen of te verplaatsen.

De wondjes worden vervolgens gehecht met een fijne, doorgaande hechting. De operatie duurt meestal 30 tot 60 minuten per ooglid. Wanneer beide oogleden worden behandeld, neemt de ingreep gemiddeld 1 tot 1,5 uur in beslag.

Controle

Ongeveer één week na de ingreep vindt een controleafspraak plaats, waarbij de hechtingen worden verwijderd.

Mogelijke complicaties

Een ooglidlift is een veilige ingreep, maar zoals bij elke operatie kunnen complicaties optreden:
Vaak mild en tijdelijk:

- Zwelling, blauwe plekken of lichte napijn.
- Tijdelijk tranende of droge ogen.
- Tijdelijke gevoelloosheid of tintelingen van de oogleden.
- Lichte asymmetrie of zichtbare littekens.

Zeldzamer:

- Nabloeding of infectie van de wondjes.
- Over- of ondercorrectie van het ooglid.
- Beschadiging van de ooglidspier of zenuw (meestal tijdelijk).
- Moeite met volledig sluiten van de ogen (lagophthalmos).
- Ectropion (naar buiten kantelen van het onderooglid).
- Tijdelijke visuele stoornissen (zoals dubbelzien).
- Droge ogen of irritatie van het hoornvlies.
- Bloeding achter het oog (retrobulbaire bloeding), die spoedbehandeling vereist (zeer zelden).

Resultaten

Veel patiënten merken na de ingreep een frissere uitstraling, een minder vermoeide blik, soms verbeterd zicht en vermindering van hoofdpijn.

- Na 1 à 2 weken verdwijnen de meeste zwelling en blauwe plekken.
- Het uiteindelijke resultaat is zichtbaar na enkele maanden.
- De littekens vervagen doorgaans mooi in de natuurlijke plooi van het ooglid.
- Het resultaat houdt meestal 10 tot 15 jaar aan, al gaat het natuurlijke verouderingsproces door.