Instructies voor thuis na een MKA-chirurgische behandeling

Beste patiënt,

U heeft vandaag een MKA-chirurgische ingreep ondergaan. Op deze informatiekaart vindt u instructies voor ná deze ingreep. Dit zal uw herstel bevorderen en complicaties voorkomen. Lees de onderstaande adviezen daarom goed door.

Direct na de ingreep

- **Verdoving:** De verdoving werkt nog 2 tot 4 uur door. Eet of drink niets zolang uw lip, tong of wang nog verdoofd is. Dit voorkomt bijtwonden of brandwonden. Zodra de verdoving is uitgewerkt, kunt u normaal eten en drinken.
- **Verbandgaasje**: Als er een verbandgaasje op de wond is geplaatst, bijt hier dan 60 minuten stevig op. Dit helpt om het bloeden te stoppen..
- **Spoelen en spugen**: Spoel of spuug niet in de eerste 24 uur. Dit kan het bloedstolsel losmaken, wat de genezing vertraagt en kan leiden tot nabloedingen.
- **Pijn**: Zodra u het gaasje uit de mond heeft gehaald (ongeveer 1 uur na de ingreep), mag u de eerste pijnstiller innemen.
  Algemene richtlijn vanaf 18 jaar:
  - Paracetamol: 4 keer per dag 1000 mg (maximaal 4000 mg per 24 uur)
  - Ibuprofen: 3 keer per dag 400 mg (maximaal 1200 mg per 24 uur)
  Overleg altijd met uw arts of apotheker als u andere medicijnen gebruikt (zoals bloedverdunners), bij allergieën of medische aandoeningen.
- **Koelen**: Begin direct na de ingreep met koelen. Houd een koud kompres, coolpack of een zakje met ijsblokjes (gewikkeld in een doek) 10 minuten tegen uw wang. Herhaal dit meerdere keren op de dag van de ingreep om zwelling te verminderen.

De dagen na de ingreep

- **Spoelen:** Na de eerste 24 uur kunt u voorzichtig beginnen met spoelen. Als u een plastic spuitje (Monoject) heeft meegekregen, kunt u hiermee de wond uitspoelen. Gebruik hiervoor lauw, zout water (1 theelepel zout op 1 glas water). Zet het uiteinde van de

spoelspuit goed in het wondje en spoel dan krachtig. U blijft de wond spoelen tot de wond gesloten is (meestal 1 tot 3 weken).

- **Mondhygiëne*:*** Poets uw tanden na elke maaltijd (3x per dag). U mag ook voorzichtig over de hechtingen heen poetsen. Een beetje bloeding hierbij is normaal. Gebruikt u een elektrische tandenborstel zet die dan bij de wond uit.
- **Bloedverlies**: Wat rood gekleurd speeksel is normaal en kan tot 48 uur voorkomen..
- **Zwelling**: Zwelling kan 3 tot 6 dagen aanhouden. Blijf de eerste twee dagen regelmatig koelen..
- **Hechtingen** Hechtingen lossen vanzelf op binnen ongeveer 14 dagen. Vroegtijdig verlies van hechtdraadjes is meestal niet verontrustend..
- **Werken en sporten**: U mag werken zodra de pijn en klachten het toelaten. Vermijd sport en zware inspanning gedurende de eerste 3 dagen.
- **Roken en alcohol**: Roken vertraagt het genezingsproces, kan zorgen voor ernstige napijn en verhoogt de kans op ontsteking. Wij adviseren om 2 weken niet te roken. Ook alcoholgebruik wordt sterk afgeraden in de eerste week, vanwege het verhoogde risico op nabloedingen en infecties..
- **Zon en warmte**: Vermijd de zon en zonnebank gedurende de eerste 3 dagen Dit voorkomt verergering van zwelling.

Mogelijke klachten en wanneer contact opnemen

Normale klachten na de ingreep:

- Rood speeksel of een beetje bloedverlies
- Zwelling in het behandelde gebied
- Beperkte mondopening
- Temperatuur tot 38°C
- Napijn gedurende enkele dagen

Neem contact met ons op:

- Bij aanhoudende bloeding ondanks stevig bijten op gaas
- Bij hoge koorts (39°C of hoger)
- Als de zwelling na 5-7 dagen toeneemt in plaats van afneemt
- Als de pijn na een week erger wordt of opnieuw opkomt

Contactgegevens MKA 't klooster:

- Telefoon: 0343-218101
- E-mail: info@mka-tklooster.nl